



## Coaching

### Unser Angebot

Individuelle Fach- und Fallberatung sowie Unterstützung von Menschen mit Autismus in Bezug auf:

- Ausbildung, Beruf und Freizeitgestaltung
- Familie und Partnerschaft
- Kommunikation, Interaktion, Strukturierung und Visualisierung
- institutionelle Zusammenhänge
- Begleitung bei Umbrüchen wie Umzug, Schul- oder Arbeitsplatzwechsel
- Autismspezifische (Früh-)Förderung
- ambulantes Betreutes Einzelwohnen (BEW)
- Beratung und Anleitung des Lebensumfeldes

### Inhalt des Coaching

Eine besondere Form der Wahrnehmung, sehr spezielle Interessen sowie Besonderheiten in der Kommunikation können bei Menschen mit Autismus zu belastenden Wechselwirkungen und erheblichen Auswirkungen auf die Persönlichkeitsentwicklung und die Beziehung zum sozialen Umfeld führen. Durch gezielte Unterstützung in stressauslösenden Situationen kann das Coaching Betroffenen und Bezugspersonen neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen und eine wertschätzende, soziale Interaktion fördern. Zudem soll das Coaching dazu beitragen, schwierigen Alltagssituationen vorzubeugen bzw. diese besser bewältigen zu können.



Kooperationsverbund  
**AUTISMUS**  
Berlin

### Methoden

Je nach Zielsetzung und Unterstützungsbedarf erfolgt das Coaching mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. In einer ersten Beratung besprechen wir individuelle Erwartungen und legen gemeinsam Ziele fest. Grundlage für eine erfolgreiche Begleitung sind die verstehende Haltung des Coaches, konsequente und verlässliche Rahmenbedingungen sowie ein intensives Einbeziehen der Wünsche und Vorstellungen der Klienten.

Das Coaching kann folgende Punkte umfassen:

- Kennenlernen der autismspezifischen Schwierigkeiten unter Einbeziehung der unterschiedlichen Lebensbereiche
- Formulierung von Veränderungswünschen
- Ansätze und Methoden aus der systemischen Arbeit
- Strukturierung des Alltages (TEACCH-Konzept)
- Unterstützung bei Wechsel innerhalb einer oder in die nächste Lebensphase, z. B. Schulabschluss/-wechsel, Berufsfindung, Ablösung vom Elternhaus
- Kommunikations- und Interaktionstraining
- Begleitung in schwierigen und überfordernden Situationen, wie z. B. Behördengänge

### Kontakt

Kooperationsverbund AUTISMUS Berlin gGmbH  
Musselstr. 22, 12101 Berlin  
Tel.: 030 / 7 89 56 60-0 · Fax 030 / 7 89 56 60-16  
E-Mail: [info@verbund-autismus-berlin.de](mailto:info@verbund-autismus-berlin.de)

[www.verbund-autismus-berlin.de](http://www.verbund-autismus-berlin.de)